


## Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt B menü</b>	Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Lucskos káposzta Félbarna kenyérral	Májgaluskaleves Stíriai metélt Alma	Citromos almaleves Milánói makaróni	Tejfölös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal	Tojásleves Zúzapörkölt Szarvacska tésztával										
		Energia: 870.12 Kcal / 3,637.10 Kj	Energia: 469.12 Kcal / 1,960.92 Kj	Energia: 939.32 Kcal / 3,926.36 Kj	Energia: 887.07 Kcal / 3,707.95 Kj	Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		33.12 g	47.68 g	13.27 g	34.86 g	24.14 g	11.16 g	46.75 g	37.65 g	12.08 g	31.65 g	48.77 g	13.77 g	38.47 g	18.24 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.70 g	0.02 g	1.84 g	104.05 g	5.05 g	2.12 g	108.96 g	27.98 g	7.37 g	79.34 g	15.03 g	3.02 g	82.11 g	0.01 g	2.99 g		
1,7,9	1,3,7,9,(12)			1,3,7	1,3,7,9			1,3,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
*Menüjünk Önnek*  
**Eatrend Kft.**  
 .....2739 Albertirsa; Pésti út 65.....  
 Csoportos hívószám: 4782406-5-13  
 Adószám: 14692394-13  
**Elővezető**